УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Г.И. Хабибуллина
Приказ № 43 от 29.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №328», 2024-2025 уч.год

Латышских Стрелков, 6А

С учетом ФОП ДО. СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения. отдыха и оздоровления детей и молодежи»
СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г №2 «об утверждении санитарных правил и норм «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Режимный момент	**Первая младшая гр.№1**	**Первая младшая гр.№2**	**Вторая младшая гр.№3**	**Средняя гр.№4**	**Средняя гр.№5**	**Старше-подготовительная, логопедическая гр.№6**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30 (ср,пт 7.30-8.00)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.50 (ср,пт 8.00-8.25)
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00 (вт,чт,пт)	8.50-9.00 (ср,пт 8.25-8.35)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	Пн,вт,ср 9.00-9.15 9.25-9.40 Чт 9.20-9.35 10.50-11.05 (на воздухе) Пт 9.00-9.15 19.25-9.40	Пн,ср 9.00-9.25 9.35-9.55 Вт 9.00-9.20 10.00-10.20 Чт 9.00-9.20 11.05-11.25 (на воздухе) Пт 9.00-9.20 9.30-9.50	Пн,ср 9.15-9.35 9.45-10.05 Вт 9.10-9.30 9.40-10.00 Чт 9.35-9.55 11.05-11.25 (на воздухе) Пт 9.00-9.20 9.30-9.50	Пн 9.00-9.30 9.55-10.25 10.35-11.05 Вт 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 Ср 8.35-9.05, 9.15-9.45, 9.55-10.25 Чт 9.00-9.30, 9.40-10.10, 11.25-11.55 (на воздухе) Пт 8.40-9.10, 9.20-9.50 10.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Продолжительность 1 прогулки	**1ч50мин**	**1ч50мин**	**1ч50мин**	**1ч50мин**	**1ч50мин**	**1ч50мин**
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Продолжительность дневного сна	**3ч**	**3ч**	**3ч**	**2,5ч**	**2,5ч**	**2,5ч**
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Продолжительность 2 прогулки	**1ч30мин**	**1ч30мин**	**1ч30мин**	**1ч30мин**	**1ч30мин**	**1ч30мин**
Общая продолжительность прогулок	**3ч20мин**	**3ч20мин**	**3ч20мин**	**3ч20мин**	**3ч20мин**	**3ч20мин**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Г.И. Хабибуллина
Приказ № 43 от 29.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №328», 2024-2025 уч.год
2-я Даурская, 19

С учетом ФОП ДО, СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. №2 «об утверждении санитарных правил и норм «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Режимный момент	**Первая младшая гр.№1**	**Вторая младшая гр.№2**	**Вторая младшая гр.№3**	**Средняя гр.№4**	**Старшая гр.№5**	**Старше-подготовительная гр.№6**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-9.10 9.20-9.30	Пн,вт,чт 9.00-9.15 9.25-9.40 ср 9.25-9.40 10.30-10.45 (на воздухе) Пт 9.10-9.25 9.35-9.50	Пн,пт 9.00-9.15 9.25-9.40 Вт, чт 9.15-9.30 9.40-9.55 Ср 9.25-9.40 10.30-10.45 (на воздухе)	Пн,вт,чт,пт 9.00-9.20 9.30-9.50 Ср 9.40-10.00 10.45-11.05 (на воздухе)	Пн 9.20-9.40 9.50-10.15 Вт,чт 9.00-9.25 9.50-10.15 Ср 10.00-10.25 11.05-11.30 (на воздухе) Пт 9.00-9.25 9.35-10.00	Пн,пт 9.00-9.30 9.40-10.10 Вт 8.55-9.25 9.35-10.05 10.15-10.45 Ср 9.00-9.30 10.25-10.55 11.30-12.00 (на воздухе) Чт 9.00-9.30 9.40-10.10, 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Продолжительность 1 прогулки	**1ч50мин**	**1ч50мин**	**1ч50мин**	**1ч50мин**	**1ч50мин**	**1ч50мин**
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Продолжительность дневного сна	**3ч**	**3ч**	**3ч**	**2,5ч**	**2,5ч**	**2,5ч**
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Продолжительность 2 прогулки	**1ч10мин**	**1ч10мин**	**1ч10мин**	**1ч10мин**	**1ч10мин**	**1ч10мин**
Общая продолжительность прогулок	**3ч00мин**	**3ч00мин**	**3ч00мин**	**3ч00мин**	**3ч00мин**	**3ч00мин**